

Sehr geehrte Kursteilnehmerin, sehr geehrter Kursteilnehmer,

beachten Sie beim Besuch eines vhs-Kurses folgende Hygieneregeln:
(Stand 12.01.2022)

1. Zeigen Sie bitte am ersten Kurstag Ihren Nachweis über eine Impfung oder Genesung bei der Kurs- oder Außenstellenleitung vor. Sollten Sie bereits eine Booster-Impfung gehabt haben, weisen Sie uns auch diese bitte nach.
Kinder unter 14 Jahren benötigen keinen Test- oder Impfnachweis.
2. Sollten Sie an einem Entspannungs- oder Bewegungskurs teilnehmen und noch keine Boosterimpfung erhalten haben, bringen Sie bitte an jedem Kurstag eine aktuelle Bescheinigung über einen Negativtest mit. Falls Sie 2x geimpft plus genesen sind, zählt dies als geboostert.
Minderjährige Schüler benötigen keinen Test- oder Impfnachweis.
Gültig ist auch ein Schnelltest, den Sie mitbringen, vor Ort durchführen und von der Kursleitung prüfen lassen. Wir weisen darauf hin, dass die Testung mittels Schnelltest im Ermessen der Kursleitung liegt und Sie darauf keinen Anspruch haben.
3. Auch wenn wir Impf-, Genesen- und Boosternachweise nur 1x kontrollieren, müssen Sie diese an allen Kurstagen dabei haben.
4. Bleiben Sie bei Anzeichen einer Erkrankung zu Hause. Dies gilt insbesondere dann, wenn Ihre Symptome coronaspezifisch sind (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Hals- oder Gliederschmerzen, Übelkeit).
5. Waschen Sie sich vor Kursbeginn ausgiebig die Hände! Nutzen Sie Seife und reiben Sie gründlich für 20-30 Sekunden.
6. Husten und niesen Sie in Armbeuge oder in ein Wegwerftaschentuch, welches Sie danach entsorgen.
7. Vermeiden Sie Körperkontakt und halten Sie Abstand zu anderen Kursteilnehmern!
8. Setzen Sie eine FFP2-Maske auf, wenn Sie sich nicht an Ihrem festen Sitz-, Steh- oder Übungsplatz befinden und immer dann, wenn der Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Teilnehmern nicht eingehalten werden kann.